



# Lista para Saber si tú estás haciendo Bullying

Lee cada una de las siguientes preguntas y marca cualquier cosa que tú hayas hecho. Si necesitas ayuda, pregunta a tu mamá o papá.

- ¿Tratas de herir a otros niños a propósito?
- ¿Haces burla a otros niños por cómo se ven o actúan?
- ¿Otros niños te tienen miedo?
- ¿Tú pegas, amenazas o rechazas niños a propósito?
- ¿Tratas de lastimar a otros niños cuando no hay adultos presentes?
- ¿Tú tomas o dañas las cosas de otros niños?
- ¿Disfrutas cuando haces llorar a otros niños?
- ¿Culpas a otras personas por tus problemas?
- ¿Piensas que alguien merece ser lastimado?
- ¿Dices cosas maliciosas acerca de otros – en persona o por el internet?

**Mientras más casillas marques es más probable que estás haciendo bullying. Para aprender más; lee los siguientes consejos, luego checa algunas ideas en cómo parar el bullying.**

- Habla con tú mamá o papá o con alguien que tengas confianza.
- Piensa cómo se siente sentirse acosado – triste, con miedo, sólo -¿Es así como tú quieres que alguien se sienta?
- Sabe que hay reglas en las escuelas y en las comunidades en contra del bullying – y que existen consecuencias.